

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝	1 友引	2 先負
幼児						16:20~17:30 幼児	9:00~10:30 幼児
小学生						17:30~19:30 小学生	10:30~12:30 受身・打込
中学生						17:30~20:30 中学生	中学生
その他						中学生(栗田谷中)	その他
	3 仏滅	4 大安	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:10~17:10	9:00~10:30 幼児
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:10~19:00	10:30~12:00
中学生	休み	19:00~21:00	17:30~20:30	休み	19:00~21:00	19:00~21:00	トレーニング・ストレッチ
その他			中学生(栗田谷中)		16:30~18:30 勉強会	中学生(朝飛道場)	その他
	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口
幼児	休み	休み	16:20~17:30	休み	休み	16:10~17:10	9:00~10:30 幼児
小学生	休み	休み	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:10~19:00	12:00~14:00
中学生	休み	休み	17:30~20:30	休み	19:00~21:00	19:00~21:00	トレーニング・ストレッチ
その他		16:30~19:00 4年・5年生 強化練習	中学生(栗田谷中)			中学生(朝飛道場) 20:30~21:30 保護者・親子柔道教室	18:00~20:00 4年・5年生 強化練習
	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅	21 大安	22 赤口	23 先勝
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	16:00~17:00	休み	休み	9:00~10:00 幼児
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	17:00~19:00	休み	17:00~19:00	10:00~12:00 受身・打込
中学生	休み	19:00~21:00	17:30~20:30	19:00~21:00	休み	19:00~21:00	※幼児の部 回転運動・受身のみ
その他			中学生(栗田谷中)			中学生(朝飛道場)	その他
	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	2019年 3月の主な予定	
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	・20日~21日 全国高等学校柔道選手権大会(日本武道館)	
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	・21日 全国少年柔道大会 神奈川県予選(県立武道館)	
中学生	休み	19:00~21:00	17:30~20:30	休み	19:00~21:00		
その他			中学生(栗田谷中)				

### お知らせコーナー

※11日(月・祝)・16日(土)に4年、5年生対象で強化練習会を行います。

※15日(金) 保護者親子柔道教室が有ります。保護者様だけの参加でもかまいません。参加される方は、動きやすい格好(ジャージ等)で参加して下さい。道着をお持ちの方は、道着で参加して頂いても構いません。沢山のご参加をお待ちしています。

※ 栗田谷中学校の入校時間が17:15以降となります。17:15より前に門の前や、校内に立ち入る事のない様にお願い致します。尚、朝飛道場から行く人は、17:20に出発をしますので、遅れない様にして下さい。

練習時間が変更になる場合が有ります。予定表での確認の他に、

[朝飛道場ホームページ](#) **朝飛道場**  での確認も宜しくお願い致します。